

Meine Region KURZ NOTIERT

Großes Team holt vier Tagessiege

LAUFEN Der 25. Lanzenkirchner Ortslauf zählte auch heuer zur Sparkasse LaufTour, was zahlreiche AthletInnen des LAC Unlimited nach Niederösterreich lockte. Diese zeigten dann auch gewohnt starke Leistungen und holten insgesamt drei Tagessiege. Für den ersten sorgte Sebastian Pungor bei den U8-Burschen. Er bezwang die Strecke von 500 Metern in 2:04:07 Minuten. Matilda Moritz musste bei den Mädchen U14 die fünffache Strecke zurücklegen, ehe sie nach 10:22:67 Minuten als Siegerin feststand. Marie Moritz holte mit 10:34:90 Minuten die U16-Wertung. Der Schnellste Mann des gesamten Feldes war ebenfalls ein Athlet des Laufclubs aus Kobersdorf. Martin Melchart verwies mit 36:29:38 Minuten über 10.000 Meter den Rest des Feldes auf die Plätze. Sein Obmann Daniel Wildzeiss bot mit dem dritten Gesamtrang (40:19:00 Minuten) auch eine starke Leistung.

Persönliches Ziel in Baden unterboten

LAUFEN Der Badener Stadtlauf findet durch sein umfangreiches Rahmenprogramm und



▲ Patrick Horvath verbesserte in Baden seine Bestleistung im Halbmarathon.



▲ Der LAC Unlimited war beim 25. Lanzenkirchner Ortslauf mit vielen Athleten aus allen Altersklassen vertreten.

durch neun verschiedene Bewerbe stets guten Anklang bei den LäuferInnen. So auch bei Patrick Horvath vom LMB. Nachdem der Horitschoner eine Woche zuvor bei den Landesmeisterschaften im Straßenlauf (Anm.: 10 Kilometer) in Großpetersdorf lief, ging er diesmal über die Halbmarathon Distanz an den Start. Der LMBler durfte in der Woche davor gut regeneriert haben, denn er konnte konstante Rundenzeiten abliefern und die 21 Kilometer mit einer sehr guten Zeit von 1:33:02 Stunden beenden. Diese tolle Zeit bedeutete den 18. Gesamtplatz und den achten Platz in der Klasse M30. „Mein Ziel war es, meine 1:37 Stunden vom letzten Halbmarathon zu unterbieten“, freute sich Horvath über die neue persönliche Bestleistung.



▲ Iris Gruber ging nicht ganz fit in den Halbmarathon am Traunsee, konnte aber finishen.

Mit Problemen ins Ziel gerettet

LAUFEN Bei perfektem Laufwetter ging die 6. Ausgabe des Traunsee Halbmarathon, dem „Lauf in den Sonnenuntergang“, über die Bühne. Gestartet wurde um 19:08 Uhr in Ebensee. Nach einer 5-Kilometer-Schleife in Ebensee führte die Strecke alle LäuferInnen vor malerischer Kulisse über Traunkirchen und Altmünster zum Zieleinlauf nach Gmunden. „Das unvergessliche Panorama und der Lauf direkt am Seeufer machen diese 21km zu einem besonderen Lauferlebnis“, erzählt Iris Gruber, die für den LMB an diesem Event teilnahm. „Leider konnte ich nicht ganz fit an den Start gehen“, so die Kaisersdorferin, für die es bis Kilometer Nummer 17 dennoch ganz gut

lief. „Danach musste ich allerdings das Tempo drosseln, um das Finishen nicht zu gefährden.“ Gruber kam schlussendlich mit einer Zeit von 2:29:15 Stunden ins Ziel. „Unter den gegebenen Umständen bin ich froh, dass ich finishen konnte. Die Platzierung ist nebensächlich. Jetzt steht erstmal Erholung und Urlaub auf dem Programm.“

„Spartan“ Melchart auf Abwegen

LAUFEN Ein wenig Abwechslung zu den herkömmlichen Läufen suchte sich Martin Melchart beim Spartan Race in St. Pölten, wo sich der LAC Unlimited-Athlet die längste Distanz namens „Beast“ auswählte. Auf dieser galt es eine Laufstrecke von 21 Kilometern durch Wald, Feld, Wiesen samt Dornen und Brennnessel sowie 30 Hindernisse zu überwinden. Diese wiederum setzten sich aus Klettern und Hangeln, Matsch- und Wasserhindernissen sowie Transport von unterschiedlichen Gewichten (Ketten, Schotterkübeln, Holzblöcke, usw.) zusammen. Martin benötigte für die Distanz 2:02:58 Stunden und belegte damit im international stark besetzten Starterfeld als zweitbesten Österreicher den hervorragenden 10. Platz unter 189 Teilnehmern. In seiner Altersklasse 35 bis 39 Jahre bedeutete diese Zeit den vierten Rang.



▲ LAC Unlimited-Paradeläufer Martin Melchart wählte mit dem Spartan Race in Sankt Pölten eine herausfordernde Abwechslung zu den üblichen Läufen. Als 10. gab der Mittelburgenländer auch dort eine gute Figur ab.